

## Solpolitik for Stevning Børnehus

Det er dejligt at være ude når solen skinner og vi skal ikke undgå solen, men omgås den med omtanke. Derfor har vi i Stevning Børnehus valgt at tage udgangspunkt i Kræftens Bekæmpelses solkampagne.

- Skygge
- Solhat
- Solcreme

og deres slogan:

- Skru ned for solen mellem 12 & 15

Solbeskyttelse er særlig vigtigt i forhold til børn, jo tidligere barnet udsættes for megen uv-stråling og solskoldning, desto større er risikoen for at barnet udvikler kræft i huden senere i livet.

Det anbefales at vi beskytter os mod solen når UV-indekset er 3 eller derover. Det anbefales i øvrigt at man bruger svanemærket og allergitestet solcreme mindst faktor 15 (gerne vandfast) på de dele af kroppen, der ikke er dækket af tøj.

**Vi forventer at I forældre, smører jeres barn ind i solcreme om morgenen inden I kommer i børnehaven, vi sørger for at børnene bliver smurt igen til middag. Vi har allergivenlig solcreme i børnehaven, faktor 30, så det skal I ikke selv med bringe.**

Tøj og solhat er den næstbedste solbeskyttelse, så derfor SKAL børnene have let tøj på eller med, der dækker albuer og knæ samt en bredskygget solhat.

Hvis UV-indexet er 6 eller derover bliver vi inde over middag, men vil så være ude formiddag eller eftermiddag.

Vi har ikke cykler ude mellem kl. 12 & 15 da der ingen skygge er på cykelbanen

Solpolitikken er revideret af personalet i Stevning Børnehus juni 2021